

## מפעל "עיקרי השולחן"

ב"ה, ט' סיון תשס"ח

### "מי האיש" – מוסר השכל

[רעיון עם מוסר השכל – ששמעתי מפי הרב מיכה יוספי שליט"א]

"מי האיש החפץ חיים אוהב ימים לראות טוב  
נצור לשונך מרע ושפתיך מדבר מרמה  
סור מרע ועשה טוב  
בקש שלום ורודפהו"

"מי האיש החפץ חיים" – פעמים שאדם מחכה שמישהו אחר יגיד לו לך תהיה "איש", לך תהיה רב, לך תעשה כך וכך, והוא מפחד לקחת אחריות, וזה לא טוב.  
לכן נאמר "מי האיש החפץ חיים" – כלומר אם אתה באמת "חפץ בחיים", תהיה "איש", אל תחכה לאחרים שידחפו אותך לכך.

"אוהב ימים" – פעמים שאדם מנסה לתקן את הכל בבת אחת, ורוצה להיות מושלם בכל ועכשיו, וכשהוא רואה שהוא לא מצליח, הוא מגיע לידי יאוש.  
לכן נאמר "אוהב ימים" – תאהב כל יום ויום בפני עצמו, תבדוק מה אתה מסוגל לעשות היום, מה אתה מסוגל לתקן עכשיו, וכל יום תתקן דבר אחד, וכך "קמעא קמעא" בסוף ב"ה תגיע לשלמות.

"לראות טוב" – גם כשקשה לך, תראה את הטוב שיש לך, תודה לה' על הטוב שהוא נתן לך, ואז תזכה לקבל עוד טוב, כי ה' רואה ש"הטוב" מגיע לכתובת הנכונה, ושהאדם הזה יודיע להעריך זאת, לכן ה' נותן לו עוד טוב. אולם אם אתה כל הזמן מקטר שרע לך ולא יודע להעריך את הטוב, ה' אומר אתה מתלונן שרע לך, אני אראה לך מה זה באמת "רע", אולם אם אתה מודה לה' על הטוב שנתן לך, אז ה' אומר אתה חושב שזה טוב, אני אראה לך מה זה טוב.

"נצור לשונך" – אדם צריך לשמור על כוח הדיבור שלו, לא רק בבחינת שמירת הלשון, אלא לשמור על האנרגיה שיש לו בפיו. ואם ידע לשמור על לשונו, יהיה לו כוחות לעשות דברים אחרים. בבחינת "אמור מעט ועשה הרבה" – כביכול אם תאמר מעט, יהיה לך כוח לעשות הרבה.

יש ספר שיצא לאור בצרפת, ושם יש תרגילי הרפיה שמועילים לבריאות האדם, אחד התרגילים הוא להרפות את הלשון לכמה דקות, וע"י כך יאגור כוח ויועיל לבריאותו. ומובא שם בספר, שבלשון יש 17 שרירים<sup>1</sup>, וכשהאדם מרפה אותה זה מועיל לו וממילא אדם אוגר כוח לעשות דברים.

"סור מרע ועשה טוב" – אל תתעסק רק, איך לא לעשות "רע", אלא עשה "טוב", כי ע"י עשיית הטוב, מסתלק הרע. אם תתעסק רק בהימנעות מהרע, אתה מסוגל לשקוע ברע, ולכן הדגש הוא "עשה טוב", בבחינת "מעט מהאור, דוחה הרבה מהחושך". ואולי זו גם הכוונה של "הצדיקים הטהורים, אינם כובלים על הרשעה, אלא מוספים צדק...", כי ע"י הוספת צדק, מסתלקת הרשעה.

"בקש שלום" – אחרי שפעלת, את כל הנ"ל, אז הגיע הזמן לחפש את "השלמות".

"רודפהו" – ותרדוף אחרי זה, ותסייע גם לאחרים להגיע לכך.



לע"נ

אמו"ר שלמה כהן ז"ל

ב"ר אהרן וגובהר ז"ל

<sup>1</sup> בספר "חפץ חיים" מובא, שבדיבור של לשון הרע אחד, אפשר לעבור על 17 לאוין, ואפשר שזה כנגד ה-17 שרירים שבלשון. בבחינת שם"ה מצוות לא תעשה שהם כנגד שם"ה גידים, ורמ"ה מצוות עשה שהם כנגד רמ"ה אברים.